

בתרמיל יום לטיסה		בתיק הגדול
<ul style="list-style-type: none"> - דרכון (וצילום בנייד) - בארנק: 	<p>כלי רחצה</p> <ul style="list-style-type: none"> - דאודורנט - מגבת 	<p>ביגוד</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 חולצות תרמיות ארוכות - (2 חולצות תרמיות קצרות)
<ul style="list-style-type: none"> o כרטיס אשראי o רישיון נהיגה o מזומן: € / US\$ o סיכת שליפה לפתיחת SIM 	<ul style="list-style-type: none"> - סיכה וגומייה לאיסוף השיער - סבון (נוזלי) למספר צפוי של מקלחות 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 מכנסי הליכה ארוכים - מכנסיים תרמיים - 2 תחתונים
<ul style="list-style-type: none"> - עט - טלפון נייד, אוזניות, ובטלפון: 	<ul style="list-style-type: none"> - למספר צפוי של חפיפות שיער: שמפו, מסכת הזנה 	<ul style="list-style-type: none"> - 2 חזיות ספורט - 2 גרביים
<ul style="list-style-type: none"> o כרטיסי טיסה o טלפונים של סוכני נסיעות/מארגנים/מארחים o פוליסת ביטוח רפואי: מספר וטלפון חירום o תעודת התחסנות קורונה o אשרת כניסה (ויזה) 	<ul style="list-style-type: none"> - שטיפה - מקלון צבע לשיער - גיישה לרחצה - Loongi - לפנים: שמן שקדים, קרם 	<ul style="list-style-type: none"> - גרביים תרמיות (liner) - מעיל פוך עבה ודק - חליפת גשם, חותלות - כובע חם, חם-צוואר / צעיף - כפפות נגד גשם/שלג וליינר - בגד ים
<ul style="list-style-type: none"> - פנקס חיסונים - פנקס קטן - USB A+C לגיבוי תמונות - פאוצ'ים מبد ואטומים לארנק, לדרכון, לטלפון הנייד 	<ul style="list-style-type: none"> - ערכת גילוח - ערכת קוסמטיקה: מספרים / קוצץ, פצירה, פינצטה ומראה קטנה 	<ul style="list-style-type: none"> - <u>כובע להגנה מהשמש</u> - <u>סנדלים</u> <p>שונות</p> <ul style="list-style-type: none"> - נייר טואלט - מגבונים לחים - מגן תחתון וטמפונים
<ul style="list-style-type: none"> - משקפי ראייה + שרוך - משקפי שמש + שרוך - <u>שפתון הגנה ולחות</u> 	<p>ציוד לינה</p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>פנס ראש</u> + סוללות/מטען - <u>שק שינה</u> + בטנת משי 	<ul style="list-style-type: none"> - <u>מקלות הליכה</u> - משטח ישיבה - ווקס לנעלים
<ul style="list-style-type: none"> - מברשת ומשחת שיניים, מברשת לניקוי בין השיניים, מברשת לניקוי כתרים - כרית לטיסה 	<ul style="list-style-type: none"> - <u>מזרן</u> - <u>כרית</u> - <u>אוהל</u> / כילה + <u>כיסוי גשם</u>, 	<ul style="list-style-type: none"> - גל לניקוי ידיים - ספריי הגנה מהשמש - משרוקית
<ul style="list-style-type: none"> - <u>שקית שתייה עם צינורית</u> / <u>בקבוק למים</u> - <u>חמים</u> / בקבוק מים קטן לטיסה 	<ul style="list-style-type: none"> - בגדים וגרביים לשינה - קנקן למתן שתן בלילה - אטמי אוזניים 	<ul style="list-style-type: none"> - גפרורים / מצית - מטהר מים + סוללות
<ul style="list-style-type: none"> - <u>NITECORE NB10000</u> - <u>light Power Bank</u> 	<ul style="list-style-type: none"> - <u>בקבוק למים חמים</u> - כובע רחצה לכיסוי נעליים 	<ul style="list-style-type: none"> - כלי אוכל: צלחת עמוקה, - סכו"ם, כוס, קופסת אוכל
<ul style="list-style-type: none"> - כיסוי חד-פעמי לכפות הרגליים כשצריך להוריד נעליים 	<p>עזרה ראשונה נוספת</p> <ul style="list-style-type: none"> - קלובה (להצטננות) - No-Cough (לשיעול) 	<ul style="list-style-type: none"> - קשיחה ונגעלת (Lock & Lock) - אולר
<p>עזרה ראשונה</p> <ul style="list-style-type: none"> - נורופן מהיר 	<ul style="list-style-type: none"> - טבליות למציצה למוסין (לכאב גרון) 	<ul style="list-style-type: none"> - דבק מהיר (Super Glue) - שרוכים
<ul style="list-style-type: none"> - תרופות קבועות - פלסטרים (אגד מדבק, <u>Compeed</u>, לכפות הרגליים) 	<ul style="list-style-type: none"> - לורטדים (לתופעות אלרגיות, 1 ביום) 	<ul style="list-style-type: none"> - טלאים + דבק - ערכת תפירה, סיכות ביטחון גדולות
<p>מטענים לשקעי חשמל ול-USB</p> <ul style="list-style-type: none"> - לטלפון נייד, לפנס, ל-Powerbank 	<ul style="list-style-type: none"> - אימודיום / סטופיט (לעצירת שלשול, חד פעמי) - מלחים ומינרלים למניעת התייבשות: <u>כמוסות וטבליות</u> 	<ul style="list-style-type: none"> - אבקת כביסה, חבל כביסה ואטבים - שקיות אשפה / פלסטיק
<ul style="list-style-type: none"> - מתאמים וממירים לשקעי חשמל (אמריקאי/אירופאי, שקעי USB A+C, שקע USB לשקע מצת ברכב) - מפצל שקעים 	<ul style="list-style-type: none"> - ערכה להדבקת כתרים - משחת פלאים / Tiger Balm - מגן ברך תומך 	<ul style="list-style-type: none"> - מגבות לייבוש פנים הנעליים - קרמפונים לשלג - מנעול לרוכסניים
<ul style="list-style-type: none"> - תג שם הכולל כתובת אימייל וטלפון - מפצל שקעים 	<p>לתוספת ציוד ועזרה ראשונה</p> <ul style="list-style-type: none"> - תג שם הכולל כתובת אימייל וטלפון - לנעול את <u>נעלי ההליכה</u> 	<ul style="list-style-type: none"> - תג שם הכולל ברקוד, כתובת אימייל וטלפון - טרולי לתיק - SmartTag / AirTag
<ul style="list-style-type: none"> • תג שם הכולל כתובת אימייל וטלפון • לנעול את <u>נעלי ההליכה</u> 	<ul style="list-style-type: none"> • לארוז הכל בשקיות אטומות 	