

## שאלות על עזרה ראשונה

### לפתרון השאלות

15 השאלות הראשונות הועתקו ממבחני רישוי של קורס מורי דרך מהשנים  
2000-2017

1. בטיול בנחל משמר הגיע תייר בקבוצה שאתה מדריך לאפיסת כוחות.  
מה הדבר הראשון שעליך לעשות כמדריך?  
(א) השארת הקבוצה בנחל משמר והליכה איטית בצמוד לתייר הפגוע עד לאוטובוס הממתין ליד הכביש.  
(ב) להושיב את הנפגע במקום קריר, להטיל על אחד המטיילים לדבר איתו ללא הפסק כדי שלא יאבד את ערנותו ויתעלף, ולהזעיק עזרה.  
(ג) השכבת הנפגע במקום קריר ומוצל, התרת בגדים לוחצים והשקיה אם אפשר במשקאות קרים, להזעיק עזרה.  
(ד) הושבת הנפגע בצל והרטבת כל בגדיו וגופו.
2. הרגת נחש שהכיש מטייל שלך. מה עליך לעשות מיידית?  
(א) באופן דחוף ומייד לביצע חסימה עורקית על - יד אזור ההכשה.  
(ב) למצוץ את הארס מאזור ההכשה ולקבע את האיבר כלפי מעלה.  
(ג) לחבוש את האזור שהוכש, ובסוף יום הטיול להגיע עם הנפגע ועם הנחש המת אל בית החולים.  
(ד) לנקות את האזור הפגוע, לקררו אם אפשר, לקבעו ולפנות את הנפגע באופן בהול אל בית חולים סמוך יחד עם הנחש המת.
3. במקרה של מטייל שלקה בהרעלת מזון:  
(א) יש לדאוג שהנפגע יצום 24 שעות כדי לייצב את מצבו  
(ב) יש לדאוג שהמלון ישנה את התפריט  
(ג) יש לתת לנפגע לנוח ולהזעיק מיידית את אנשי משרד הבריאות  
(ד) יש לפנות מיידית את הנפגע לבית חולים. רצוי לצרף דגימות מזון שאכל או שתה
4. מטייל נפגע בגבו. כאחת מהפעולות המיידיות הנדרשות, על המדריך:  
(א) לדאוג שלא להזיז את הנפגע  
(ב) להעלות את הנפגע על אלונקה בעזרת ארבעה אנשים  
(ג) לפנות את הנפגע ברכב מזדמן  
(ד) לגרור בזהירות את הנפגע למקום מוצל

5. במקרה של הרעלת מזון:  
 (א) יש לדאוג שהנפגע יצום עשרים וארבע שעות כדי לייצב את מצבו  
 (ב) יש לדאוג לנפגע לצום ולמנוחה  
 (ג) יש לתת לנפגע לנוח ולהזעיק מיידיית את אנשי משרד הבריאות  
 (ד) יש לפנות את הנפגע לבית חולים. אם אפשר, חשוב לצרף דגימות מזון שאכל או שתה
6. במהלך טיול תייר נתקף בכאבים עזים ופונה אליך, כמורה דרך לעזרה. כיצד תנהג?  
 (א) תתן לו כדור משכך כאבים  
 (ב) תוודא עמו שאין לו רגישות ואז תתן לו תרופה  
 (ג) תמנע באופן מוחלט ממתן תרופה עד למפגש עם גורם רפואי  
 (ד) תחתים את התייר על הצהרה שנטילת התרופה היא באחריותו בלבד
7. במקרה שמטייל נעקץ על ידי עקרב צהוב, יש לנקוט בפעולות הבאות:  
 (א) להרגיע את המטייל ולדאוג למנוחתו  
 (ב) לקרר את מקום העקיצה ואם אפשר גם לקבע את המקום  
 (ג) לפנותו מיידיית לצורך טיפול רפואי ולהביא את העקרב אל בית החולים  
 (ד) כל התשובות נכונות
8. אחת הפעולות המידייות הנדרשות בעת הכשת נחש:  
 (א) חיתוך אזור ההכשה לצורך שאיבת הארס  
 (ב) חיטוי בIOD וחבישה  
 (ג) קשירת חוסם עורקים  
 (ד) קיבוע האבר שהוכש ופינוי
9. מטייל איבד את ההכרה עליך להזמין מיידיית אמבולנס, מספר הטלפון שאליו תתקשר:  
 (א) 100  
 (ב) 101  
 (ג) 102  
 (ד) 106
10. הנחת תחבושת אישית על שט"ד באמה והתחבושת מאדימה מה תעשה?  
 (א) אחליף את התחבושת בתחבושת אחרת  
 (ב) אניח חוסם עורקים  
 (ג) אניח משולש לחץ על התחבושת  
 (ד) מדובר בתופעה ידועה, אין צורך בטיפול

11. בטיפול בשטפי דם:

- א) ישנה עדיפות להשתמש בלחץ ישיר אם הדבר אפשרי
- ב) ישנה עדיפות להשתמש בלחץ עקיף
- ג) אין צורך לטפל בשטף דם
- ד) אין חשיבות לדרך הטיפול

12. מטייל נמצא בהתקף אפילפסיה, עליך לנקוט בפעולות הבאות:
- (א) להחזיק את ידיו ורגליו בכח  
 (ב) לבצע החייאה מלאה תוך כדי התקף  
 (ג) אין סכנה בהתקף ולכן ניתן להתעלם  
 (ד) יש להרחיק ממנו חפצים, לרפד ראשו ולהזמין עזרה והשגחה
13. על איזה איבר לא נניח בשום מקרה חסם עורקים:
- (א) ירך  
 (ב) זרוע  
 (ג) שוק  
 (ד) צוואר
14. הפעולה הראשונה שיש לבצע כשמטייל מתמוטט ומאבד את ההכרה:
- (א) פתיחת פה  
 (ב) סילוק הפרשות  
 (ג) הזמנת עזרה ושמירה על בטיחות  
 (ד) עיסוי לב
15. מגיש עזרה ראשונה רשאי לקבוע מוות במקרה הבא:
- (א) לאחר 20 דקות של החייאה בלתי מוצלחת  
 (ב) רק אם יש במקום שני מגישי עזרה ראשונה  
 (ג) במקרים של התחשמלות בלבד  
 (ד) בשום מקרה

#### שאלות נוספות מהרשת:

16. שלושת המערכות החיוניות לפעילות גוף האדם הן:
- (א) מערכת השלד, מערכת השרירים ומערכת התחושה  
 (ב) מערכת העצבים, מערכת הנשימה ומערכת הדם  
 (ג) מערכת התגובה, מערכת ההולכה ומערכת הנשימה  
 (ד) מערכת העיכול, מערכת הסינון ומערכת הסילוק
17. כיצד ניתן לתאר פעולה רצונית?
- (א) קליטה ← גירוי ← עיבוד ← תגובה  
 (ב) קליטה ← עיבוד ← הבנה ← תמעה  
 (ג) גירוי ← קליטה ← עיבוד ← תגובה  
 (ד) איתות ← קליטה ← תגובה
18. היכן מתבצע חילוף הגזים בדם?
- (א) בריאות  
 (ב) בלב  
 (ג) במערכת העצבים הפריפרית  
 (ד) במשולש החיים

19. איזה מן הבאים אינו אחד מתפקידי מערכת הדם?  
 (א) איזון וקירור הגוף בשעת מאמץ בלבד  
 (ב) הגנה על הגוף באמצעות מערכת החיסון  
 (ג) שמירה על הומיאוסטזיס בגוף  
 (ד) הובלת חמצן וחומרי הפרשה
20. הסיבה השכיחה לחסימת נתיב אוויר אצל אדם מבוגר מחוסר הכרה היא:  
 (א) חנק מהקאות  
 (ב) לרינגוספאזם  
 (ג) חנק מגוף זר  
 (ד) חנק מצניחת בסיס הלשון
21. רמת ההכרה של נפגע השוכב ורק ע"י מגע פיזי ממלמל הברות שאינן ברורות היא:  
 (א) מעורפל הכרה  
 (ב) הכרה מלאה  
 (ג) תגובה לקול  
 (ד) חסר הכרה
22. תפקידי לשמור על מתיחות קבועה בשרירי הגוף, מי אני?  
 (א) טונוס השרירים  
 (ב) קליפת המוח  
 (ג) שריר המעטפת  
 (ד) רפלקס השיעול
23. מהו הסדר הנכון של פתיחת נתיב אוויר לאדם מבוגר שהתמוטט ברחוב?  
 (א) הטיית הגוף, בדיקת הפרשות וסילוקן, הטיית הראש לאחור  
 (ב) הטיית ראש לאחור, סילוק הפרשות והטיית הראש  
 (ג) הטיית הראש לאחור, החדרת A.W וסילוק הפרשות  
 (ד) בדיקת הפרשות וסילוקן, החדרת A.W והטיית הראש לאחור
24. מתי ניתן לבצע החלפה בהחייאה ע"י 2 מטפלים?  
 (א) כאשר אחד המטפלים מתעייף או כעבור 5 סטים (2 דקות)  
 (ב) אחרי פתיחת נתיב האוויר  
 (ג) כעבור 2 סטים  
 (ד) אחרי בדיקת נשימה

25. בזמן ארוחה, אחד הסועדים קם ומתחיל להשתעל. מה תעשה?  
 (א) תפיחה על הגב, עידוד לשיעול והרגעה. אם הגוף הזר לא נפלט אבצע הנשמה בלחץ.  
 (ב) ארגיע את הנפגע, אעודד לשיעול, אם משתנק אבצע לחיצות ברום הבטן.  
 (ג) אסייע לנפגע בשתיית מים, טפיחות על הגב וביצוע לחיצות בטן. אם מאבד הכרה אתחיל בהחייאה.  
 (ד) אקרא לעזרה, אבקש מהנפגע להקיא, אם לא מצליח אגרום להקאה באופן יזום.
26. הסיוע לנפגע שהתעלף כולל:  
 (א) יש להעיר את הנפגע ע"י גרימת גירוי (כאב או מילולי). אם אין שיפור יש לקרוא לעזרה  
 (ב) שמירה על נתיב אוויר פתוח, להגביה את רגליו של הנפגע  
 (ג) קירור הנפגע במים, הפשטה, כיסוי ופינוי מהיר לבית החולים  
 (ד) השכבת הנפגע במקום בטוח, הקפדה על נתיב אוויר והנשמות בלבד, ללא עיסויים
27. נתקלת בחולה אפילפסיה הנמצא בעיצומו של התקף (מפרכס), מה עליך לעשות?  
 (א) יש להחזיק את ידיו ורגליו בכוח בכדי שלא יפגע בעצמו  
 (ב) אנסה להנשים תוך כדי ההתקף כדי לשפר את זרימת החמצן לריאות  
 (ג) יש להרחיק ממנו חפצים מסוכנים, לרפד סביבת הראש, להזמין עזרה והשגחה  
 (ד) אין סכנה בהתקף ולכן אין טיפול מיוחד, אשאיר אותו עד תום הפרכס
28. במהלך שיעור ספורט, ילד הידוע כסובל מאסטמה ניגש אליך ואמר כי חש קוצר נשימה, מה עליך לעשות?  
 (א) אין צורך להתערב, ההתקף יעבור מאליו  
 (ב) להושיט לילד את המשאף שלו (אם יש), להזעיק עזרה ולפנותו לגורם רפואי הקרוב ביותר  
 (ג) להזעיק עזרה ולפנותו לחדר המיון הקרוב  
 (ד) להרגיע אותו ולהורות לו לנשום לאט
29. בתסמונת המעיכה, הסכנה לפצוע היא:  
 (א) כאשר נאלצים לקטוע את האיבר המעורר  
 (ב) התייבשות ורעב  
 (ג) התמוטטות ומוות עם חילוץ בגלל השתחררות חומרי פסולת רעילים לגוף  
 (ד) הרעלה מחומרים כימיים המשתחררים לאוויר

30. מה מהבאים אינו גורם משפיע על פגיעת הדף?  
 (א) פציעה משנית כתוצאה מרסיס  
 (ב) מרחק ממוקד הפיצוץ  
 (ג) פיצוץ במקום סגור  
 (ד) משקל הפצוע
31. פצוע המעורב בתאונת דרכים, איבד הכרתו לזמן קצר ונראה מבולבל, חשוד כ:  
 (א) היפוגליקמיה  
 (ב) פגוע ראש  
 (ג) פגוע בטן  
 (ד) היסטריה
32. הסכנה המיידית לפצוע בטן היא במרבית המקרים:  
 (א) זיהום  
 (ב) בעיה כלייתית חריפה  
 (ג) מוות כתוצאה מאובדן דם  
 (ד) מחסור חמור בחמצן עקב פגיעה בריאות
33. מולך פצוע בטן עם רקמת מעי חשופה, מה עליך לעשות?  
 (א) אזעיק עזרה ואתחיל להנשים את הפצוע בקצב של 12 הנשמות לדקה.  
 (ב) יש להתרחק מן הפצוע מחשש להדבקות במחלות זיהומיות.  
 (ג) יש להניח תחבושת בטן על האיבר ולוודא הרטבתו בנוזל (רצוי תמיסת עירוי).  
 (ד) במידה ומדובר במחוסר הכרה אתחיל בהחייאת לב ריאה מלאה. אעטוף את המעי בחבישה רטובה.
34. מי מהפצועים הבאים חשוד כפגוע עמוד שדרה?  
 (א) עובד מטבח שנפגע מפיצוץ בלון גז  
 (ב) פצוע תאונת דרכים היושב ברכבו ומחוסר הכרה  
 (ג) אדם שטיפס על סולם בגובה 2 מטר ונפל  
 (ד) כל התשובות נכונות
35. באילו מהמקרים הבאים עדיפה תחבושת אישית על פני חסם עורקים?  
 (א) פצוע בהכרה עם דימום מהאמה  
 (ב) פצוע צורח מכאבים עם קטיעה בכף היד  
 (ג) פצוע חסר הכרה עם שטף דם מהאמה ושטף דם נוסף מהשוק  
 (ד) פצוע שאינו נושם עם שטף דם באמה

36. היכן לא ניתן לעצור דימום באמצעות נקודת לחיצה?  
 (א) ירך  
 (ב) בטן  
 (ג) צוואר  
 (ד) יד
37. מה הסכנה בהנחת חסם עורקים?  
 (א) סכנת הלם תת נפחי (היפו-וולמי)  
 (ב) עצירת אספקת הדם לגפה הפגועה ונמק  
 (ג) קריעה של החסם אם מבצעים הידוק מוגזם.  
 (ד) חוסר יעילות ב- 90% מהמקרים
38. הנחת תחבושת אישית על שטף דם, התחבושת מאדימה והדם ממשיך לזרום, מה תעשה?  
 (א) אניח חסם עורקים כ- 5 ס"מ מעל לתחבושת  
 (ב) אניח תחבושת אישית נוספת  
 (ג) אבצע נקודת לחיצה  
 (ד) אניח משולש לחץ על התחבושת האישית
39. במהלך טיול, אחד המטיילים (בן 27) עיקם את כף רגלו ואינו מסוגל לדרוך עליה. מה עליך לעשות?  
 (א) אשים גבס על הרגל, מחשש לשבר.  
 (ב) אשאיר אותו במנוחה במשך עשר דקות. לאחר מכן עליו לדרוך על הרגל אפילו אם חש בכאבים עזים.  
 (ג) אקבע את מקום הפגיעה ואפנה את הנפגע להמשך טיפול וצילום.  
 (ד) אבצע עיסוי מקומי וחבישת דגל אנגליה במקרה של הופעת נפיחות או דימום תת-עורי.
40. בקרבתך נערה (16) אשר נעקצה מחרק בלתי מזוהה. הנערה מדווחת על קשיי נשימה, אדמומיות וגרד בעור. כיצד עליך לסייע לה?  
 (א) סביר שלא מדובר בחרק ארסי, הגירוד יעבור מאליו  
 (ב) אחפש את החרק העוקץ ואשמור אותו למטרות זיהוי, אפנה לרופא  
 (ג) נראה שהנערה אלרגית, אדאג לפינוי דחוף לטיפול רפואי  
 (ד) אבצע שטיפה של איזור העקיצה, אחבוש עם חומר אבקתי סופג
41. סימני כוויה מדרגה שלישית כוללים:  
 (א) עור חרוך בצבע לבן/שחור  
 (ב) אדמומיות קלה על פני אזור הפגיעה, נפיחות ואי נוחות  
 (ג) כאבים עזים במוקד הכוויה, שלפוחיות ועור חרוך  
 (ד) דומה לדרגה שניה



42. מהי הסכנה העיקרית בכוויות נרחבות?  
 (א) אובדן נוזלים מוגבר כתוצאה מהפגיעה  
 (ב) שלפוחיות מכוערות  
 (ג) חוסר תחושה באיברים השרופים  
 (ד) זיהום
43. מהי הסיבה השכיחה ביותר לחסימת נתיב אויר אצל אדם מבוגר חסר הכרה?  
 (א) חנק מצניחת בסיס לשון  
 (ב) חנק מהקאות  
 (ג) חנק מגוף זר  
 (ד) לרינגוספאזם
44. הסימנים השכיחים בהלם תת נפחי (דימום) הם:  
 (א) חיורון, דופק מהיר וחלש, נשימה מהירה ושטחית  
 (ב) קוצר נשימה, כאבי בטן ושיעול  
 (ג) כיחלון, דופק איטי ונשימה איטית  
 (ד) סומק, דופק איטי וחזק, נשימה מחרחרת והקאות
45. כיצד נטפל בשלב הראשוני בפצוע אשר חשוד בפריקת הכתף?  
 (א) החזרת הכתף למקומה ללא קיבוע  
 (ב) אין לנסות לקבע או להחזיר פריקה, רק לפנות  
 (ג) קיבוע ע"י 3 משולשים ללא הזזת היד הפגועה ופינוי למיון  
 (ד) החזרת הכתף למקומה ובנוסף קיבוע ע"י 2 משולשים
46. כיצד נטפל באדם שהתחשמל?  
 (א) אטפל בכוויות שנוצרו כתוצאה מההתחשמלות  
 (ב) אנתק זרם ראשי, אתחיל החיאה בעת הצורך  
 (ג) פצוע שהתחשמל אינו זקוק להחיאה  
 (ד) אין לגעת בפצוע שהתחשמל במשך 5 דקות
47. מהו יחס ההחיאה לאדם מבוגר?  
 (א) 5 עיסויים 1 הנשמה  
 (ב) 15 עיסויים 1 הנשמה  
 (ג) 30 עיסויים 2 הנשמות  
 (ד) 5 עיסויים 2 הנשמות
48. לפניך אדם שאינו נושם ויש לו דימום מסיבי בירך, כיצד תטפל?  
 (א) אבצע החיאה (C.P.R) רגילה  
 (ב) אעצור את הדימום ע"י חסם עורקים ואתחיל בביצוע החיאה מיידית  
 (ג) אבצע הנשמה בלבד כל 5 שניות  
 (ד) אניח חבישה באמצעות דגל אנגליה ומשולש לחץ

49. לידך התמוטט אדם הידוע כסובל מסוכרת. הוא עדיין בהכרה. מה לעשות?
- (א) מתן סוכר או דבש לפיו של החולה, על מנת להעלות את רמת הסוכר בדמו
- (ב) פתיחת וריד ומתן גלוקוזה
- (ג) הזרקת אינסולין
- (ד) כל התשובות נכונות
50. הנחת תחבושת אישית על שטף דם באמה, התחבושת מאדימה מה תעשה?
- (א) מדובר בתופעה ידועה, אין צורך בטיפול
- (ב) אניח חסם עורקים
- (ג) אחליף את התחבושת בתחבושת אחרת
- (ד) אניח משולש לחץ על התחבושת
51. נתקלת באדם שוכב מחוסר הכרה, רועד בכל גופו מספר דקות תוך כדי איבוד שליטה על סוגריו, לאחר מכן אינו זוכר את מה שאירע. במה נחשוד?
- (א) פגיעת בטן
- (ב) אפילפסיה
- (ג) התעלפות
- (ד) עקיצת דבורה
52. פצוע המעורב בתאונת דרכים, איבד הכרתו לזמן קצר, נראה מבולבל ואינו זוכר את פרטי האירוע חשוד כ:
- (א) היפוגליקמיה
- (ב) היסטריה
- (ג) פגוע בטן
- (ד) פגוע ראש
53. מהו הסדר הנכון של פתיחת נתיב אוויר לאדם חסר הכרה שהתמוטט ברחוב?
- (א) בדיקת הפרשות וסילוקן החדרת A.W והטיית ראש לאחור
- (ב) הטיית ראש לאחור, פתיחת פה וסילוק הפרשות
- (ג) בדיקת הפרשות וסילוקן תוך כדי הטיית הגוף, הטיית ראש לאחור
- (ד) הטיית ראש לאחור, סילוק הפרשות ובדיקת נשימה
54. מהו חזה אוויר בלחץ?
- (א) כניסה של אוויר אל מרווח קרומי הפלאורה ויצירת לחץ הגורם לדחיקה של הריאות והלב
- (ב) פגיעה בה נכנס דם אל המרווח בין קרומי הפלאורה
- (ג) ביטול תת לחץ בין הפלוארות
- (ד) חור חיצוני בבית החזה אשר גורם ללחץ וכניסה של אוויר לריאות

55. הטיפול לחולה אפילפסיה הנמצא בעיצומו של התקף הוא:
- (א) יש להחזיק את ידיו ורגליו בכוח  
(ב) אין סכנה בהתקף ולכן אין טיפול מיוחד  
(ג) יש להרחיק ממנו חפצים, לרפד ראשו, להזמין עזרה והשגחה  
(ד) אנסה להנשים תוך כדי ההתקף
56. מתי ניתן לבצע החלפה בהחייאה ע"י 2 מטפלים?
- (א) כאשר אחד המטפלים מתעייף או כעבור 5 סטים (2 דקות)  
(ב) אחרי בדיקת נשימה  
(ג) כעבור 2 סטים  
(ד) אחרי פתיחת נתיב האוויר
57. באילו מקרים נחשוד בפגיעה בעמוד שדרה צווארי?
- (א) רוכב אופנוע שהחליק ונחבל בראשו  
(ב) פצוע שנפל מגובה ומתלונן על כאבים עזים בירך  
(ג) נפגע תאונת דרכים שיצא בכוחות עצמו מהרכב ומתלונן על כאבים בצוואר  
(ד) כל התשובות נכונות
58. בטיול שנתי אחד הילדים הוכש ע"י נחש כיצד נטפל?
- (א) יש למצוץ את הארס במהירות  
(ב) יש לקבע את האיבר המוכש ולהרגיע, להשגיח ולפנות למיין  
(ג) לפנות למיין ללא טיפול  
(ד) יש לבצע חתך עמוק לניקוז הארס
59. מה יהיה הטיפול המלא של מגיש עזרה ראשונה לנפגע אקלים חם בהכרה?
- (א) הרטבת הנפגע במים פושרים  
(ב) החדרת עירוי נוזלים והמשך לפי עקרונות הטיפול בטרומה  
(ג) הפשטה מלאה והחייאה  
(ד) הרחקה מגורם מסכן למקום מוצל, מתן שתייה ופינוי לביה"ח הקרוב
60. נפגע שהוצא ע"י הכבאים מבית אפוף עשן עם סימני פיח על פניו ומתקשה לנשום חשוד כסובל מ:
- (א) שאיפת אוויר חם  
(ב) שאיפת גזים רעילים  
(ג) כוויות בדרכי הנשימה  
(ד) כל התשובות נכונות

61. אדם אשר מרגיש כאבים בחזה שעלולים להקרין ללסת, לידיים ולכתפיים בזמן מאמץ בלבד (הכאב חולף במנוחה), מעיד על:
- (א) היפר-ונטילציה
  - (ב) אירוע מוחי
  - (ג) תעוקת חזה
  - (ד) סכרת
62. נתקלת בפצוע עם רסיס מתכת תקוע באמה אשר אינה מדממת, כיצד יש לטפל?
- (א) אחבוש משני צדדיו של הרסיס, ואפנה את הפצוע
  - (ב) אניח חוסם עורקים מתחת לאזור הפציעה
  - (ג) אניח תחבושת לחץ על רסיס המתכת
  - (ד) אשלוף את רסיס המתכת ואחבוש את הפצע
63. נתקלת בפצוע החשוד כסובל מהלם תת נפחי אך לא נראו דימומים חיצוניים, במה נחשוד:
- (א) פגיעת עמוד שדרה
  - (ב) דימום פנימי
  - (ג) אוטם שריר הלב
  - (ד) היפוגליקמיה
64. מתי מגיש עזרה ראשונה רשאי לקבוע מוות?
- (א) לאחר 20 דקות של החייאה בלתי מוצלחת
  - (ב) אם יש שני מגישי עזרה ראשונה במקום
  - (ג) בשום מקרה מגיש עזרה ראשונה אינו מוסמך לקבוע מוות
  - (ד) לאחר 5 דקות של החייאה
65. באילו מקרים נניח חסם עורקים:
- (א) כאשר כל ניסיונות להפעיל לחץ ישיר לא הצליחו
  - (ב) קטיעה מלאה של זרוע ימין
  - (ג) ריבוי פציעות ללא מטפלים נוספים
  - (ד) כל התשובות נכונות
66. באילו מהמקרים הבאים נעדיף שימוש בתחבושת אישית (לחץ ישיר) על פני חסם עורקים (לחץ עקיף)?
- (א) פצוע עם קטיעה בירך
  - (ב) פצוע עם דימום בשוק
  - (ג) פצוע עם דימום מסיבי מהזרוע
  - (ד) פצוע עם דימום מסיבי מהשוק

67. מהו שבר ריסוק?  
 (א) מספר שברים בעצם אחת  
 (ב) מצב שבו עצם נדחסת בעצם שנייה  
 (ג) העצם לא נשברת לחלוטין, נשארים קצוות מחוברים  
 (ד) שבר אחד בעצם אחת
68. אילו סדרי פעולות תבצע/י לנפגע הנחנק מגוף זר:  
 (א) השכבת הנפגע, סילוק הפרשות, פתיחת נתיב אוויר והנשמה  
 (ב) טפחות על הגב בחוזקה עד שהגוף הזר יוצא  
 (ג) תמרון היימליך עד שהגוף הזר יוצא  
 (ד) נעודד שיעול, היימליך, במידה ויאבד הכרתו נתחיל לבצע החייאה
69. איזה דימום ניתן לעצור באמצעות נקודת לחיצה בלבד?  
 (א) דימום מהגפיים  
 (ב) דימום פנימי  
 (ג) כשלא ניתן לשים חסם עורקים  
 (ד) דימום מהקרקפת
70. מה ניתן לתת לאדם שנעקץ ע"י דבורה בפיו?  
 (א) שום דבר לאכול או לשתות  
 (ב) להניח סביב לפה קוביית קרח או מים קרים  
 (ג) כל משקה לעידוד תנועת הלשון (קפה/תה)  
 (ד) מים פושרים  
 (ה) תשובות א+ב נכונות
71. אתה רואה תאונת דרכים בין רכב פרטי להולך רגל במרכז כביש ראשי, מה הדבר הראשון שעליך לעשות?  
 (א) אתחיל מיד בבדיקת הנפגע ואבצע החייאה במידת הצורך  
 (ב) להקים את הנפגע ולהכניסו לרכב הפוגע בכדי שלא יידרס בשנית  
 (ג) לחסום את התנועה  
 (ד) להזעיק עזרה

סרטונים למבחן מעשי בעזרה ראשונה:

- [חבישות ועצירת שטפי דם](#)
- [החייאת מבוגר יחיד/זוג](#)
- [החייאת מכשירים](#)
- [טיפול בחנק מגוף זר תמרון היימליך](#)
- [סילוק גוף זר והחייאת תינוק](#)
- [קיבוע שברים ונקעים](#)

[לפתרון השאלות](#)

[לסיכומים ודוחות מקורס מורי דרך](#)